

# KONSTEN ATT MÖTA/LEDA FÖRÄNDRINGAR

LOTG erbjuder seminarier för arbetsgrupper i konsten att möta förändringar för att underlätta omställningsarbete. Dessa har som syfte att:

- klargöra vanliga reaktioner hos människor som utsätts för förändringar.
- öka kunskapen om sambanden mellan upplevt hot, fysiska reaktioner, beteenden och psykiska reaktioner.
- skapa förståelse för den enskildes upplevelse av situationen.
- öka kunskaperna om krafterna i grupperns processer.
- ge en insikt i hur betydelsefull man som chef är i förändringsarbetet.
- ge kunskap om [förändringsarbetet och vad som krävs i förändringens olika faser.](#)
- [Att ge redskap för chefer och arbetsgrupper att hantera olika beteenden.](#)
- utveckla egna verktyg att konstruktivt hantera förändringar.

I utbildningen läggs stor tonvikt på att deltagarna ska reflektera över sina egna reaktioner och behov vid förändringar samt göra dem mer uppmärksamma på, och öka förståelsen för andras känslor i förändringssituationer.

Exempel på innehåll:

- Reaktioner vid förändringar
- Förändringar – möjlighet och hot.
- Riskbedömning – problemlösning – kognitiv hantering av verkligheten
- Hur känner jag igen en person som mår dåligt?
- Signaler i organisationen
- Chefens roll som måltavla. vikten av att hålla en enig linje både horisontellt och lodrätt i organisationen lyfts fram med reflektioner kring vad det väcker i organisationen när man hamnar fel i detta avseende.
- Vad kan jag göra själv?
- Livsbalans och coping-strategier
- Hävstänger och fallgropar i förändringsarbete
- Kan man skapa ett förändringsvänligt klimat